



Informationen zur schulärztlichen Untersuchung

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir, das Team vom Kinder- und Jugendärztlichen Dienst, möchten euch zur schulärztlichen Untersuchung einladen. Im Vorfeld wollen wir euch erklären, wie der Ablauf ist und was genau passiert. Eure Eltern, Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer bekommen eigene Infoblätter. Dieses ist speziell für euch.

Erst einmal: Die Schuluntersuchung ist Pflicht. Das sächsische Schulgesetz sagt, dass alle Schülerinnen und Schüler daran teilnehmen müssen. Ihr könnt die Untersuchung in eurer Schule oder bei uns an einem unserer Standorte durchführen lassen. Wenn ihr wollt, können eure Eltern mit dabei sein.

Falls ihr nicht zu uns kommen möchtet, könnt ihr auch zu eurem Haus- oder Kinderarzt gehen. In diesem Fall muss uns die ärztliche Bescheinigung über die Durchführung der Untersuchung schriftlich zugeschickt oder bei der Schulleitung in einem verschlossenen Umschlag zur Weiterleitung an uns abgegeben werden. Auch sind eure Eltern verpflichtet, die Schulleitung über schulrelevante gesundheitliche Besonderheiten bei euch zu informieren.

Was machen wir?

- Zuerst stellen wir uns vor und fragen euch anschließend nach Problemen, Sorgen und Hobbys.
- Ihr könnt gern auch Fragen stellen. Tipps und Infomaterial bringen wir zu den verschiedensten Themen (Ernährung, Schmerzen, Krankheiten, Sexualität, Verhütung, Sucht, ...) mit.
- Euren mitgebrachten Impfausweis sehen wir ein und beraten zu ausstehenden Schutzimpfungen nach den Empfehlungen der Sächsischen Impfkommision.
- Wir führen einen Hörtest durch. Dabei gibt es zwei Methoden. Entweder bekommt ihr einen Kopfhörer und müsst beim ersten Hören eines Tons ein Zeichen geben, auf welcher Seite ihr ihn hört, oder wir messen euer Hörvermögen mit einem Gerät, bei dem ihr nichts tun müsst, außer zuzuhören. Dieses Gerät wird ähnlich einem Ohrthermometer an eure Ohren gehalten.
- Wir testen auch eure Augen. Für die Sehtests (3D-Bilder, Fernsicht und Test auf Farbsehchwächen) bringt bitte eure Brille mit, falls ihr eine habt.
- Danach werdet ihr gemessen, gewogen und untersucht (abhören, in den Mund und falls nötig in die Ohren schauen, Bauch abtasten, Rücken anschauen, Blutdruck messen). Für die körperliche Untersuchung könnt ihr eure Unterwäsche anlassen – für die Jungen bieten wir



jedoch zusätzlich die Untersuchung des äußeren Genitales an. Äußert gerne auch hier Sorgen und Fragen!

- Jeder Untersuchungsschritt wird erklärt.
- Wichtig: Wenn euch etwas total unangenehm ist, könnt ihr auch „NEIN“ sagen. Sprecht es unbedingt an!

Was machen wir nicht?

- Bei der Untersuchung schauen keine anderen Schülerinnen und Schüler zu. Das ist auch Teil unserer ärztlichen Schweigepflicht.
- Wir nehmen kein Blut ab.
- Wir impfen nicht.

Wenn ihr euch wieder angezogen habt, besprechen wir kurz die Ergebnisse der Untersuchung und geben euch einen Ergebnisbogen für eure Eltern mit. Falls ihr keine Fragen habt, geht es dann auch schon wieder in den Unterricht.

Bis bald,
das Team vom
Kinder- und Jugendärztlichen Dienst

Kontakt

Amt für Gesundheit und Prävention
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Telefon: (03 51) 4 88 82 41
E-Mail: gesundheitsamt-kjg@dresden.de
www.dresden.de/schuluntersuchung
www.dresden.de/kindergesundheit